

花蓮縣秀林鄉佳民國民小學 109 學年度生命暨品德教育

～「佳民傳騎」活動實施計畫

壹、依據：本校 109 學年度第 2 學期校務工作行事曆。

貳、目的：

- 一、學習如何維修與保養單車的方法與技巧，以及簡易機械故障排除。
- 二、藉由實際公路單車騎乘，了解交通路況及道安規則。
- 三、完成長距離騎乘自我挑戰，學習克服逆境，感受生命伸展的極限。
- 四、漫遊外鄉鎮著名景點，體察家鄉人文與自然風情，增進對鄉土的親近與熱愛。

參、辦理日期與騎乘路線：

日期	時間	騎乘路線	備註
110.04.22 (星期四)	13:00~ 16:30	學校→精舍街→社區第二及三班 →花 9 鄉道 →加灣派出所→左轉台 9 線→玩味翻樂園→玉礦工廠→7-ELEVEN 祥祐門市 →沿台 9 線前行→台 9 線與新城中正路交叉口靠左前行 →7-ELEVEN 新廉瀚門市(休息) →台 8 線前進 →太魯閣東西橫貫公路入口(休息折返) →台 8 線→台 9 線與新城中正路交叉口靠右前行→台 9 線前行→右轉景美加灣派出所→景美國小門口左轉→往社區第一班→阿華家三叉路口→左轉精舍街直行回學校。	試騎
110.05.07 (星期五)	08:00~ 16:00	上午： 學校→右轉復興路→沿復興路左轉→樹林街 →武安宮→右轉民有街直行→左轉中山路二段→國福大橋→右轉慈濟路→慈濟國小學→明義七街→大山橋→好客生活村→吉安國小 →轉台九線→志學→7-ELEVEN 八悅門市(休息) →和平橋下→壽豐車站→中油轉台九→豐田車站→Mr. Sam(休息)→台九線 →溪口路 →溪口國小(休息、午餐) 下午： 溪口國小→台九線→左轉台 11 丙線→理想大地→7-ELEVEN 豐學門市(休息)→東華大橋→南濱路一段→台新農場(休息) →新天堂樂園 →沿南、北濱路北上→殯儀館→上自行車道→	正式騎乘

日期	時間	騎乘路線	備註
		美崙田徑場(牽上車)→文化中心→○路往教育廣播電台→復興國小→台九線家樂福→台九線北埔國小後門路口代轉往北埔火車站(休息)→北埔街上→過平交道往東方羅馬→佳民派出所(或往社區第二班)→回學校	

肆、參加人員：本校高年級學生及部分師長(校長、林永凱、陳定強、林家綺、游政易、陳惠瓊)

伍、預期成效：

- 一、畢業生於完成校訂畢業能力檢核。
- 二、學習逆境挑戰與突破，並透過小組合作激勵，完成共同目標。
- 三、藉由單車漫遊，深度體察鄉土人文與自然風情，強化在地認同感。
- 四、熟穩公路單車變速器使用，安全掌控道路交通騎乘。
- 五、增進師生之間友善、融洽情誼。

陸、工作任務分配：

項次	工作內容	負責人員	完成日期	備註
一	計畫撰寫	永 凱	110.04.12	
二	騎乘配備添購	永 凱	110.04.12	
三	教育訓練	永 凱	110.04.13	
四	師生保險	麗 玉	110.04.22(試騎) 110.05.07(正式騎)	
五	能量補給	碧 棋	110.04.22(試騎) 110.05.07(正式騎)	1. 飯糰 2. 香蕉 3. 麵包 4. 運動飲料 5. 瓶水
七	拍照	定 強		
八	護理人員	惠 瓊		
九	成果製作、新聞發佈	永 凱		
十	隨隊騎乘	校長、導師、 門諾基金會 工作夥伴		

柒、經費概算：預估新台幣 元整

項次	品項	單價	數量	總價	備註
一	飯糰	70/2 入	15	1050	品德教育計劃 分攤 960 元
二	保險(學生)	16	9	144	
三	保險(老師)		6		
四	能量補給~香蕉				
五	能量補給~麵包	25	15	375	
六	能量補給~ 運動飲料	67/4 入			
七	保姆車租借	5000	1	5000	品德教育計畫 分攤 1800 元
八	教師油料補貼	300	1	300	
九	瓶水		30		
十					
十一					
十二					
合 計					

備註：

- 一. 110.04.22(星期四)試騎學校僅提供瓶水，學生可自備一些零錢在 7-11 便利店休息時買零嘴果腹。
- 二. 保姆車租借：一名工作人員負責開車與單車基本維修。
(配置可架 4 台單車)

捌、本計畫陳 鈞長核准後實施，修正時亦同。

花蓮縣秀林鄉佳民國小109學年度 辦理生命暨品德教育「佳民傳騎」活動家長通知書

貴家長您好：

本校擬於109年4月22日(星期四)13:30~16:30舉辦五、六年級鐵馬公路騎乘試騎活動(秀林鄉太魯閣國家公園折返)，以及5月7日(星期五)8:00~16:00正式騎乘挑戰活動(壽豐鄉溪口村折返)，此活動為學校課程活動之一，期望透過單車漫遊，實際體察本鄉及鄰近鄉鎮人文與自然景點，期望學生在過程中能印證與實踐書本所學知識，增進對家鄉土地的情感，同時藉師長與同儕夥伴共騎，增進彼此的友善與融洽情誼，為國小階段生活留下美好回憶。

因國內新冠病毒疫情仍未完全解除，為避免群聚感染，仍遵守政府相關防疫規範，如：安全社交距離、活動人數上限、體溫測量、手部清潔等健康安全規定。

今年是學校第四年辦理高年級鐵馬公路騎乘挑戰活動，從前面三次的經驗，參加的孩子都獲得寶貴的收穫和體驗，完成從小到目前第一次長距離道路單車騎乘，期望家長能支持、鼓勵孩子參與並完成本次活動，學習挑戰自我與突破的精神。

備註：如遇當天氣候狀況不佳，會考量延後辦理。

佳民國小教導處 敬啟 110年4月19日

(檢附前三年活動媒體報導參閱)



行前規劃跑步、伏地挺身等訓練，順利完成80公里路
單騎繞4鄉鎮 佳民畢業生通過考驗

【本報記者林建宏報導】佳民國小畢業生，日前在秀林鄉太魯閣國家公園，順利完成80公里單車騎乘挑戰活動。這項活動由佳民國小教導處主辦，旨在透過單車漫遊，增進學生對家鄉土地的情感，並學習挑戰自我與突破的精神。

佳民國小教導處表示，這項活動是學校課程活動之一，旨在透過單車漫遊，增進學生對家鄉土地的情感，並學習挑戰自我與突破的精神。活動內容包括：行前規劃跑步、伏地挺身等訓練，以及正式騎乘挑戰活動。參與學生在過程中，不僅锻炼了體魄，更增進了對家鄉土地的情感。



秀林鄉佳民國小 辦理鐵馬公路騎乘挑戰
追風勇少年 看見突破自我的風景

【本報記者林建宏報導】秀林鄉佳民國小，日前在秀林鄉太魯閣國家公園，舉辦了「鐵馬公路騎乘挑戰」活動。這項活動旨在透過單車漫遊，增進學生對家鄉土地的情感，並學習挑戰自我與突破的精神。

佳民國小教導處表示，這項活動是學校課程活動之一，旨在透過單車漫遊，增進學生對家鄉土地的情感，並學習挑戰自我與突破的精神。活動內容包括：行前規劃跑步、伏地挺身等訓練，以及正式騎乘挑戰活動。參與學生在過程中，不僅锻炼了體魄，更增進了對家鄉土地的情感。



中華民國107年6月20日 星期三
畢業前夕挑戰鐵馬50K 小六生難忘路人加油聲
校長勉勵人生路如騎車

【本報記者林建宏報導】秀林鄉佳民國小，日前在秀林鄉太魯閣國家公園，舉辦了「鐵馬公路騎乘挑戰」活動。這項活動旨在透過單車漫遊，增進學生對家鄉土地的情感，並學習挑戰自我與突破的精神。

佳民國小教導處表示，這項活動是學校課程活動之一，旨在透過單車漫遊，增進學生對家鄉土地的情感，並學習挑戰自我與突破的精神。活動內容包括：行前規劃跑步、伏地挺身等訓練，以及正式騎乘挑戰活動。參與學生在過程中，不僅锻炼了體魄，更增進了對家鄉土地的情感。