

應該培養的好習慣

佳民國小／林瑋忠

的感謝。

我覺得每個人都應該培養好自己的習慣，因為習慣是人生最重要的一件事情，所以每個人都要找到屬於自己的好習慣，也可以找到自己想走的一條路，就可以讓每個人的生活過得平安。

在每個人的生活中，我覺得「助人」是不可或缺的一件事情，如果人生沒有互相幫助，人們的困難就永遠不會解決，如果有，那麼人們的困難才可以解決，所以每個人都應該幫助有需要幫助的人，這樣你不僅解決了事情，還可以得到人們

我覺得運動對人們是一個很好的習慣，因為人們不習慣運動時，身體會膨脹，生活會過得辛苦，有習慣運動的人，身體會很健康，生活會過得順利，所以我覺得運動是每個人應該養成的習慣，這樣身體會很健康又有活力。

習慣是每個人都不可缺少的一件事情，因為少了習慣，每個人都會忘記自己想做什麼，所以我覺得每個人的都應該培養好的習慣。

(六年級)